

Indsatskatalog misbrugsbehandling

Orienterende samtaler om behandling	
Målgruppe	Borgere, der har et forbrug af rusmidler, og som henvender sig eller henvises til Rusmiddelcenter Norddjurs.
Kvalitetsmål	Målet med indsatsen er at afdække borgerens behov for et behandlingstilbud, samt at borgeren bliver bekendt med mulige behandlingstilbud.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Ved den første samtale gives en grundig information om behandlingstilbud, behandlingsforløb og behandlernes underretningspligt.</p> <p>I samtalen undersøges borgerens baggrund og nuværende sundhedsmæssige og sociale situation.</p> <p>Samtalen tager udgangspunkt i et spørgeskema, som udfyldes.</p> <p>Oplysningerne i spørgeskemaet danner grundlag for, at behandleren i samarbejde med borgeren kan udarbejde en plan for behandlingsforløbet.</p>
Borgerens opgaver	<p>Borgeren skal være aktivt deltagende i samtalen.</p> <p>På baggrund af den behandlingsorienterede samtale vurderer borgeren, om vedkommende ønsker at indgå i behandlingsforløbet.</p>
Vejledende tidsforbrug	Samtalen kan vare op til 90 minutter.
Varighed/tidsbegrænsning	Der tilbydes som udgangspunkt 1 samtale inden eventuel visitation.
Andet?	

Individuelle behandlingsamtaler	
Målgruppe	Borgere, der efter en orienterende samtale om behandlingen ønsker at indgå i et behandlingstilbud.
Kvalitetsmål	<p>Målet er, at borgeren får konkrete strategier og redskaber til at håndtere situationer, der udløser trang til at bruge rusmidler.</p> <p>For nogle borgere vil målet være ophør af misbrug, og for andre vil det være reduktion af misbruget.</p>
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>De individuelle behandlingsamtaler bygger på principper fra <i>den motiverende samtale</i>, hvor fokus er på borgerens styrker fremfor borgerens svagheder.</p> <p>Desuden anvendes kognitive terapeutiske metoder, som f.eks. ACT (Acceptation and Commitment Therapy), der handler om, at borgeren skal arbejde med sig selv og acceptere de livsvilkår, vedkommende er givet.</p> <p>Samtalerne gennemføres af behandlere i Rusmiddelcenteret, som har social- og sundhedsfaglig uddannelse.</p> <p>Rusmiddelcenteret har tilknyttet en lægekonsulent, som varetager samtaler vedrørende evt. medicinsk behandling og opfølgning herpå.</p>
Borgerens opgaver	Borgeren er aktivt deltagende i samtalerne.
Vejledende tidsforbrug	Samtalerne varer hver ca. 60 min.
Varighed/tidsbegrænsning	Behandlingsforløbet tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgerne.
Andet?	Rusmiddelcenter Norddjurs tilbyder også gratis prævention og vejledning ift. at undgå uønskede graviditeter.

Substitutionsmedicinsk behandling	
Målgruppe	Borgere med stofmisbrugsproblematikker, der har behov for en medicinsk og/eller sundhedsfaglig behandling.
Kvalitetsmål	Den substitutionsmedicinske behandling sigter mod stoffrihed eller en stabilisering af misbruget på lavest terapeutiske niveau.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Ordnationen af substitutionsmedicinen og opstart på substitutionsbehandling varetages af lægekonsulenten på Rusmiddelcentret.</p> <p>I starten af substitutionsbehandlingen skal medicinen indtages overvåget i Rusmiddelcentret, indtil den rette dosis er fundet.</p> <p>Herefter vurderer lægekonsulenten, om medicinen kan indtages af borgeren selv i eget hjem.</p> <p>Udleveringen af medicinen og den øvrige sundhedsfaglige behandling varetages af det sundheds- og socialfaglige personale på rusmiddelcentret.</p>
Borgerens opgaver	<p>Borgeren er aktivt deltagende i behandlingsforløbet.</p> <p>Den medicinske behandling kræver, at borgeren afhenter sin medicin inden for Rusmiddelcentrets medicinudleveringstider og overholder aftaler med personalet.</p>
Vejledende tidsforbrug	<p>Vejledende tidsforbrug for udlevering af substitutionsmedicin er ca. 15 minutter.</p> <p>For udleveringstider se Rusmiddelcenter Norddjurs' side på Norddjurs Kommunes hjemmeside.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Behandlingsforløbet tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren.
Andet?	Udlevering af substitutionsmedicin kan i individuelle tilfælde foregå fra apoteket.

Lægemedelstøttet alkoholbehandling	
Målgruppe	Borgere, der ønsker at reducere eller stoppe deres alkoholmisbrug og borgere, som har fået en behandlingsdom.
Kvalitetsmål	Målet med lægemiddelstøttet behandling at stoppe eller reducere borgerens alkoholforbrug.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Lægemedelstøttet behandling dækker:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antabusstøttet behandling ved ønske om stop • Compralstøttet behandling ved ønske om reduktion eller stop <p><i>Antabusstøttet behandling</i> Antabus indtages overvåget og registreres på rusmiddelcentret.</p> <p>Rusmiddelcentrets lægekonsulent eller egen læge ordinerer den rette dosis, og der udleveres én dosis ad gangen.</p> <p>Antabus udleveres uden egenbetaling.</p> <p><i>Compralstøttet behandling</i> Borgeren er selv ansvarlig for indtag af compral i eget hjem.</p> <p>Rusmiddelcentret udleverer compral til den første måned. Herefter er der egenbetaling.</p> <p>Der gennemføres opfølgende samtaler efter behov.</p>
Borgerens opgaver	<p>Borgeren skal være aktivt deltagende i behandlingen.</p> <p>Borgeren skal møde op på Rusmiddelcenter Norddjurs til indtag af antabus. I den forbindelse foretages en promillemåling.</p> <p>Borgeren skal selv administrere indtag af compral i hjemmet.</p>

Vejledende tidsforbrug	<p>Vejledende tidsforbrug for udlevering af substituionsmedicin er ca. 15 minutter.</p> <p><i>Udlevering af antabus:</i> Mandag og torsdag 08.30 - 10.30 og 15.00 - 16.00</p> <p>Borgeren afhenter compral med recept på apoteket.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	<p>Behandlingsforløbet tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren.</p>
Andet?	

Behandling af gravide med misbrugsproblematikker	
Målgruppe	Gravide med misbrugsproblematikker, hvor der er behov for en tværfaglig indsats for at forebygge skader hos barnet og forberede nødvendige foranstaltninger efter fødslen.
Kvalitetsmål	<p>Behandlingen tilbydes i tæt samarbejde mellem Rusmiddelcentret, Familieambulatoriet i Skejby eller Randers og egen læge.</p> <p>Målet med misbrugsbehandlingen er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at sikre, at der arbejdes hen imod, at den gravide bliver alkohol- og/eller stof-fri • at sikre, at fosteret får så gode betingel-ser som muligt under graviditeten • at tilstræbe, at barnet fødes abstinens-frit • at sikre, at den rigtige støtte tilbydes forældre og barn både under og efter gra-viditeten.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Behandlingsforløbet startes op med et møde. Den instans, som har første kontakt med den gravide, indkalder.</p> <p>Ved første møde udarbejdes en handleplan, som danner grundlag for den samlede behandling på tværs af behandlingstilbuddene.</p> <p>I Rusmiddelcenter tilbydes følgende aktiviteter:</p> <p><u>Alkoholbehandling:</u> Antabus indtages overvåget og registreres.</p> <p>Rusmiddelcentrets lægekonsulent eller egen læge ordinerer den dosis, som passer, og der udleveres en dosis ad gangen.</p> <p><u>Substitutionsmedicinsk behandling:</u> Ordnationen af substitutionsmedicinen og op-start på substitutionsbehandling varetages af lægekonsulenten på rusmiddelcentret.</p> <p>Udleveringen af medicinen og den øvrige sund-hedsfaglige behandling varetages af det sociale- og sundhedsfaglige personale på rusmiddelcen-teret.</p>

Borgerens opgaver	Borgeren er aktivt deltagende i behandlingsforløbet.
Vejledende tidsforbrug	Forløbet tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren.
Varighed/tidsbegrænsning	Forløbet tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren.
Andet?	<p>Indsatsen foregår i et tæt samarbejde mellem Familiehuset, Familieambulatoriet på Skejby og Regionshospitalet i Randers, Rusmiddelcenter Norddjurs og praktiserende læger.</p> <p>Der er udarbejdet en forpligtende samarbejdsaf-tale mellem de involverede parter.</p>

Støtte til og inddragelse af familie og netværk	
Målgruppe	<p>Pårørende til personer, der har et overforbrug af alkohol og/eller et forbrug af euforiserende stoffer.</p> <p>Det kan eksempelvis være:</p> <ul style="list-style-type: none"> • forældre, en ægtefælle eller anden nærtstående til en borger med misbrugsproblemer • børn/unge, som lever i familier med misbrugsproblemer
Kvalitetsmål	<p>Formålet er, at de pårørende/familien blandt andet kan få støtte til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At kommunikere og bevare relationen til borgeren med misbrugsproblemer • At finde ud af, hvordan man som pårørende kan passe på sig selv • At forbedre familiefunktionen (færre konflikter, bedre omsorg for hinanden og større samhørighed) <p>Yderligere er formålet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At reducere eventuelle psykosociale problemer hos børnene • At få børn i familien tilknyttet BRUS. <p>BRUS er et tværfagligt projektsamarbejde mellem Rusmiddelcentret og FTI. Projektet støtter børn og unge i alderen 0-24 år, som lever i familier med misbrugsproblematikker.</p> <p>Projektet er forlænget frem til 2023.</p>
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Støtten til pårørende/familien kan eksempelvis tage form af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Råd og vejledning samt information om de forskellige tilbud, man som pårørende kan gøre brug af • Samtaler med de voksne • Aflastende samtaler med børnene sammen med forældrene • Vurdering af børnenes situation og eventuelle behov for yderligere støtte til børnene eller til den samlede familie • Børn i familier med misbrugsproblematikker kan tilknyttes BRUS, hvor de tilbydes individuelle

	samtaler og gruppeforløb
Borgerens opgaver	De pårørende, familien og evt. borgeren deltager aktivt i samtalerne.
Vejledende tidsforbrug	Som pårørende har man mulighed for at få 1-3 anonyme samtaler i Rusmiddelcentret. Samtalerne kan vare op til 60 min.
Varighed/tidsbegrænsning	Alle forløb tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren/ familien.
Andet?	

Undersøgelse af borgerens psykiske tilstand/ dobbeltdiagnose	
Målgruppe	Borgere, hvor det vurderes, at en psykisk problemstilling kan være medvirkende årsag til misbruget.
Kvalitetsmål	Formålet med undersøgelsen er at afdække eventuelle psykiske problemstillinger hos borgeren, som kræver en særlig indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Alle medarbejdere i rusmiddelcenteret kan udføre undersøgelsen.</p> <p>Undersøgelsen forelægges rusmiddelcentrets lægekonsulent, hvorefter den eventuelt bringes videre til drøftelse med samarbejdspartnerne i Lokalpsykiatrisk distriktscenter (LPD).</p> <p>Resultatet af undersøgelsen drøftes med borgeren.</p>
Borgerens opgaver	Borgeren skal møde op på Rusmiddelcenter Norddjurs til den aftalte tid og deltage aktivt i undersøgelsen.
Vejledende tidsforbrug	Undersøgelsen af borgeren kan vare op til 90 min.
Varighed/tidsbegrænsning	Undersøgelsen tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering i samarbejde med borgeren.
Andet?	

Godkendt i Voksen- og plejeudvalget 3. december 2019