

# ÆLDRE RÅDET I NORDDJURS KOMMUNE

## ÅRSBERETNING 2019



# Indledning

Ældrerådet er nu halvvejs igennem sin 4 års valgperiode. Ni medlemmer, af det lovbestemte kommunale ældreråd, blev valgt ved fremmødevalg i Norddjurs Kommune den 21. november 2017 med en stemmeprocent på 64,5.

Ældrerådets formandskab består af formand Ingeborg Kyed Pedersen og næstformand Yvonne Karnøe. Formandskabet mødes for at fastsætte dagsordenspunkter til de planlagte ældrerådsmøder og deltager derudover i forskellige arrangementer i kommunalt regi med mere.

I første kvartal af 2019 måtte ældrerådet tage afsked med medlem Ruth Ovesen på grund af sygdom. I stedet indtrådte suppleant Inge Rasmussen. Ældrerådet har stadig en fin fordeling af medlemmer i hele kommunen.

Denne årsberetning for 2019 er udarbejdet af ældrerådet i Norddjurs Kommune med medlemmernes personlige indlæg.

## Ældrerådets medlemmer



Ingeborg Kyed Pedersen,  
Skærvad



Yvonne Karnøe,  
Udby



Benthe Andersen,  
Grenaa



Birgit Lindgaard,  
Trustrup



Hans Erik Nielsen,  
Grenaa



Ivan Hammer Sørensen,  
Ørsted



Knud Sejersen Nielsen,  
Ørsted



Inge Rasmussen,  
Auning



Vibeke Binnerup,  
Auning

# Om Norddjurs Kommunes ældreråd

I Norddjurs Kommune bor der i dag ca. 11.700 borgere, som er fyldt 60 år.

Ældrerådet er valgt til at varetage disse menneskers ønsker og behov ved at rådgive kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidle synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre.

Ældrerådet arbejder ud fra sine godkendte vedtægter og fastsatte forretningsorden.

Ældrerådets opgaver er blandt andet at rådgive og udarbejde høringsvar i spørgsmål om:

- Personlig pleje i hjemmet
- Hjemmesygepleje
- Praktisk hjælp i hjemmet
- Genoptræning
- Forebyggende- og vedligeholdelsestræning
- Plejecentre
- Tilsyn
- Madservice til hjemmeboende
- Velfærdsteknologi.

Ældrerådet havde i 2019 tolv ældrerådsmøder, to dialogmøder med voksen- og plejeudvalget, to møder med miljø- og teknikudvalget, kvartalsmøder med beboer- og pårørenderådene på de seks plejecentre, (fortsættes)

## Om Norddjurs Kommunes ældreråd

(fortsat) Stop-op-dag, møde med Madservice Kronjylland, ældredagen, møde om velfærdsteknologi, møder i styregruppen for ny psykiatripolitik, og ny demenspolitik samt mange andre relevante møder.

2019 har været et svært år for ældrerådets medlemmer i forhold til at arbejde med de store nedskæringer på ældreområdet, som har ramt de svage ældre borgere hårdt. Ældrerådet så, hvordan ældreområdet kom mere og mere under pres med det vedtagne budget for 2019-2022 med besparelser på ansatte både i hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og på plejecentrene, rengøring hver 3. uge samt flytning af sekretærene fra plejecentrene, lukning af aktiviteter i lokalområderne og på plejecentrene, fjernelse af klippekort og lukning af åbne cafeer, reducere af forebyggelses- og vedligeholdelsestræning, stigende priser på Flextaxa osv.

Nu tåler området ikke yderligere besparelser, hvis værdigheden skal bibeholdes hos de svage ældre.

2019 blev et år, hvor kommunens økonomi skulle prøve at løftes på fode igen, hvor alle bidrog med at afgive, til trods for, at ældreområdet ikke havde overskredet deres eget budget.

Ældrerådet kunne ikke gå ind for så store besparelser på området, hvilket også blev skrevet i det fremsendte høringssvar til kommunalbestyrelsen.

# Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

Ældrerådets medlemmer deltager i en lang række møder og grupper.

## Udarbejdelse af demenspolitik og psykiatripolitik

Ældrerådet har repræsentanter med i styregruppen for både demenspolitikken og psykiatripolitikken.

Der har været afholdt styregruppemøder samt borgermøder i forbindelse med udarbejdelse af begge politikker. Der er på disse møder fremkommet mange forslag til politikkerne, og disse forslag arbejdes der videre med.

Der er i forvejen en demenspolitik, som rummer mange gode tiltag, men i og med, at der har udviklet sig mere erfaring på området, er der elementer, som nu må tilgodeses, og som skal være med i den nye demenspolitik.

Der vil i begge politikker blive afholdt seminar til færdiggørelse af politikkerne, som herefter skal godkendes af kommunalbestyrelsen.

# Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

## Pårørendepolitik

Norrdjurs Kommune har udarbejdet en pårørendepolitik, og ældrerådet deltog i processen med et medlem i styregruppen.

Pårørendepolitikken, som blev godkendt på kommunalbestyrelsens møde den 19. februar 2019, udstikker den overordnede ramme og retning for samarbejdet mellem borgere, pårørende og medarbejdere i kommunen.

Pårørendepolitikken bygger på kommunens overordnede vision om, at alle borgere i kommunen skal have mulighed for at leve et godt liv med størst mulig selvbestemmelse.

Pårørendesamarbejdet skal understøtte, at borgeren så vidt mulig træffer selvstændige beslutninger om eget liv og hverdag, og med størst mulig in-volvering af borgeren selv.

Den overordnede vision kan også udtrykkes på anden måde: "Et liv med muligheder og alle med".

# Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

## Beboer- og pårørenderåd på plejecentrene

På alle plejecentre i Norddjurs Kommune er der valgt beboer- og pårørenderåd.

Det er en vigtig del af den demokratiske proces, når forholdene på plejecentrene skal drøftes.

Der afholdes minimum 4 møder om året, og der er nyvalg en gang om året, som afholdes om efteråret.

Beboer- og pårørenderådets sammensætning:

- 4 personer vælges af beboer- og pårørendegruppen på det enkelte plejecenter.
- 1 medarbejderrepræsentant
- 1 plejecenterleder
- 1 person udpeget af og blandt ældrerådets medlemmer.

Det er vigtigt, at de personer, som er direkte påvirket af politiske beslutninger, er med i høringsfasen, inden beslutninger bliver truffet.

Beboer- og pårørenderådene kan også være med til at understøtte og opmuntre til, at der bliver etableret en frivillighedskultur på det enkelte plejecenter, da det kan være med til at give lidt mere livsglæde og adspredelse for beboerne.



## Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

Idet, at ældrerådet har en repræsentant tilknyttet beboer- og pårørenderådene på plejecentrene, har ældrerådet en god fornemmelse af, hvad der sker på plejecentrene og kan tage det med i sine overvejelser, når der skal afgives hørings svar til tilsynsrapporter og andre ting, som skal politisk besluttes.



# Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

## Kollektiv Trafikråd Norddjurs

Ældrerådet har en repræsentant i Kollektiv Trafikråd Norddjurs. Trafikrådet har i 2019 arbejdet med busdrift, letbane og færgefart samt adgangsforhold.

I 2019 er det særligt busdriften, der har været et af de store emner. Det er især skolekørsel samt forbindelser til uddannelser og letbanen, der er fokus på.

Øvrige emner fra 2019:

Rute 315 opgraderes fra 2020 senest ved skoleårets start med 3 dobbeltture daglig.

Der arbejdes videre med busserne på nordkysten.

Der indsættes ikke på nuværende tidspunkt bus mellem Auning og Hornslet, der afventes 15 min drift på banen, hvorefter det tages op igen.

Orientering om færgefarten, som der ikke ændres væsentlig ved. Der er talt en del om adgangsforhold og handicaprådet følger op på dette.

Letbanen kører og det er ældrerådets indtryk, at den kører bedre, end pressen skriver.

# Deltagelse i styregrupper, beboer- og pårørenderåd mv.

## Mad til hjemmeboende - Madservice Kronjylland

Norrdjurs Kommune lagde i marts måned 2019 lokaler til en fællesspisning med politikere og repræsentanter for ældrerådet. Madservice Kronjylland serverede et bredt udsnit af tilbuddene fra Madservice Kronjylland og fortalte om mulighederne for valg af menu, og at al maden bliver lavet fra bunden af.

Der var enighed om, at maden var indbydende og smagte godt.

Det er blevet besluttet, at der hvert år afholdes et møde med prøvesmagning. Det 1. år deltager repræsentanter i ældrerådene i Randers Kommune og Norrdjurs Kommune og det 2. år deltager ældrerådet i Norrdjurs Kommune samt 2-3 brugere.

# Ældrerådets stop-op-dag 2019

Ældrerådet afholdt stop-op-dag den 6. juni 2019. På stop-op-dagen blev nedenstående emner, blandt mange andre, drøftet:

## Hvordan bliver ældrerådet mere synligt i det daglige arbejde?

Ældrerådet blev enige om at bruge følgende kanaler til øget synlighed:

- Pressemeddelelser og læserbreve
- Facebook (ældrerådets facebookgruppe er oprettet)
- Ældredagen
- Og som noget nyt et fast punkt på dagsordenen: "kommunikation" hvor det drøftes hvilke dagsordenspunkter, der egner sig til pressen/ Facebook.
- "Ældrevejviseren" som går på synlighed generelt, er delt ud af ældrerådets medlemmer.

Læs mere i afsnittet "Kommunikation".

## Samarbejde med andre

Ældrerådet ønsker at styrke samarbejdet med:

- Handicaprådet
- Regionsældrerådet, Danske ældreråd og "Klyngeældrerådet" i Syddjurs, Randers og Favrskov.
- Ældresagen.

Desuden blev det aftalt, at det skal overvejes at invitere andre kommuners ældreråd, hvis man mener, at de har løst opgaver på en interessant måde.

Ældrerådet håber at få ny inspiration gennem samarbejdet med andre.

## Ældrerådets stop-op-dag 2019

### Flere frivillige i fremtiden

Ældrerådet drøftede det principielle i forhold til at gå ind i dette arbejde. Der var enighed om, at ældrerådet kan være igangsætter, men ikke udfører. Ældrerådet besluttede at forhøre sig på beboer- og pårørenderådsmøderne på plejecentrene i forhold til, om der indhold nok i beboernes liv? Mener beboere og personale, at der er oplevelser nok? Skal der i fremtiden "søges" efter flere og måske yngre frivillige.



# Kommunikation

Ældrerådet besluttede i 2019, at rådet vil have fokus på at blive bedre til at få kommunikeret ud, hvad ældrerådet laver.

Ældrerådet har sat fokus på at bruge så mange platforme som mulig, for at komme ud til så mange som muligt.

Ældrerådet har oprettet en Facebookside med navnet "Ældrerådet Norddjurs", som blev oprettet i 2018. Ældrerådet er blevet bedre og bedre til at bruge den, og man kan også se, at der er flere og flere, der besøger siden og deler opslag.

Ældrerådet ønsker stadig at bruge de lokale aviser, til at formidle budskaber ud til borgerne og mange + 60-årige er glade for lokalaviserne.

Rougsø-Posten er meget flinke til at tage oplysninger fra ældrerådet med. Rougsø-Posten bliver husstandsomdelt til alle på 60+ i det, der var den gamle Rougsø Kommune. Ældrerådet sætter stor pris på samarbejdet med Rougsø-Posten og ville ønske, at der var flere af sådanne blade.

Ældrerådet har i 2019 fået lavet en vejviser, hvor der er svar på rigtig mange af de ting, som ældre støder på, men ikke altid ved, hvor man kan finde oplysninger om. Den er blevet delt ud til fri afbenyttelse på så mange offentlige steder i kommunen som muligt. Ældrevejviseren ligger også på ældrerådets Facebookside og hjemmeside, hvor man kan læse den og eventuelt skrive den ud.

# Samarbejdspartnere udenfor kommunen

Ældrerådet har en række samarbejdspartnere uden for kommunen. Samarbejdet er beskrevet herunder.

## Danske Ældreråd

Danske Ældreråd er en medlemsbaseret landsorganisation for de kommunale ældreråd. Den øverste myndighed er repræsentantskabet, som består af Danske Ældreråd medlemmer. De indkaldes en gang årligt til repræsentantskabsmøde, hvor de delegerede vælger formanden for en toårig periode.

Danske Ældreråd repræsenterer alle landets 98 folkevalgte ældre/seniorråd og har som formål:

At varetage ældrerådernes interesser overfor regering, folketing, KL, Danske Regioner samt offentlige, halvoffentlige og privat organisationer.

At styrke og videreudvikle ældrerådene i deres lokale virke.

At arbejde for en ældrepolitik, der bidrager til, at alle ældre kan få et godt liv.

Danske Ældreråds arbejdsopgaver indbefatter også udgivelse af nyhedsbrev, udarbejdelse af høringsvar, afholdelse af kurser og temadage og fremmer derved det tværkommunale samarbejde ældrerådene imellem. Ligeledes afholdes repræsentantskabsmøde og politisk konference hvert år på Nyborg Strand i april måned.

Ældrerådet i Norddjurs Kommune er utrolig glade for samarbejdet med Danske Ældreråd.

# Samarbejdspartnere udenfor kommunen

## Regionsældreråd

I hver region er der af frivillighedens vej etableret et regionsældreråd, som Danske Ældreråd bakker op om, hvor repræsentanter fra regionens kommunale ældreråd samarbejder om temaer, som er relevante på det regionale plan. Regionerne har opgaver indenfor sundhedsvæsenet, det sociale område, regional udvikling, erhverv, uddannelse og kultur, natur og miljø og kollektiv trafik.

Især sundhedsområdet og trafikområdet har ældrerådernes interesse. Der findes ingen lovgivning om regionsældreråd.

Formand og næstformand i ældrerådet i Norddjurs Kommune deltager i regionsældrerådsmøderne hvert kvartal. Desuden afholdes der et årligt møde for alle ældrerådsmedlemmer i Region Midtjylland.

## Patientinddragelsesudvalget

Hver region i Danmark har et patientinddragelsesudvalg. Regionsældrerådet i hver region har en repræsentant i udvalget.

Udvalget består derudover af tre medlemmer, udpeget af Danske Patienter, tre medlemmer udpeget af Danske Handicaporganisationer og ét medlem udpeget af Ældre Sagen.



# Den internationale ældredag den 1. oktober 2020

Ældrerådet i Norddjurs Kommune fejrede igen i år den internationale ældredag den 1. oktober 2019 i Ørum Aktiv Center.

Ældrerådet sørgede for gratis bustransport fra hele kommunen til Ørum. I alt deltog ca. 130 gæster i ældredagen.

Eftermiddagen startede med velkomst af ældrerådets formand Ingeborg Kyed Pedersen og derefter var der fællessang.

Formand for voksen- og plejeudvalget Lars Møller gav en grundig orientering om ældreområdet og økonomien i Norddjurs Kommune.

Herefter fik forsamlingen en god orientering omkring Midttrafik og flexitur af Mads Holm Pedersen fra kommunens forvaltning.

I kaffepausen var der udtrækning af rigtig mange sponsorgaver.

Den musikalske underholdning sørgede Duo Humoresque for. Eftermiddagen sluttede af med et foredrag af pastor Henrik Oest. Titlen var "Sort humor – så englenerne synger" efterfulgt af en fællessang.

Ældrerådet planlægger at afholde endnu en ældredag i 2020.

## Visioner for fremtiden

Der er stadig plads til forbedringer og mere værdighed for de ældre i Norddjurs Kommune. Alligevel ser ældrerådet positivt ind i det nye årti 2020-2030, nu hvor kommunen er på rette vej økonomisk.

Det første lille skrift fremefter er, at ældreområdet i budgettet for 2020 har fået tilført 1 mio. kr. til de seks plejecentre. Ligeledes har kommunen i 2019 modtaget 0,8 mio. i bloktilskud til bekæmpelse af ensomhed blandt ældre fordelt mellem plejecentrene på baggrund af antal beboere fra 2020 og frem.

Disse midler foreslår forvaltninger kombineres, så både midlerne fra budget 2020 og finansloven kombineres for at give et væsentligt løft i aktivitetstilbuddene for beboere på plejecentrene.

## Afslutning

Ældrerådet ser tilbage på et år, hvor Norddjurs Kommunes ældreområde stadig er under pres.

2019 blev et år, hvor besparelser på hele ældreområdet blev mærkbart for svage ældre. Et år, hvor det rådgivende ældreråd i deres høringsvar prøvede at protestere mod de store drastiske nedskæringer.

Denne årsberetning skal ikke beskrive alle beslutninger, ældrerådet har taget, men interesserede borgere kan følge med på kommunens hjemmeside under [www.norrdjurs.dk/aeldreraadet](http://www.norrdjurs.dk/aeldreraadet) eller ældrerådets facebookside "Ældrerådet Norddjurs".

Ældrerådet vil gerne takke for det rigtig gode samarbejde med sundheds- og omsorgsområdet samt alle forvaltningenhederne og politikerne i kommunalbestyrelsen.

Ældrerådet takker derudover for den gode sekretærbistand, vi har modtaget.

På ældrerådets vegne

Ingeborg Kyed Pedersen

Formand

have et godt samarbejde med bl.a. handicaprådet

hente inspiration hos bl.a. DANSKE ÆLDRE RÅD og Regionsældrerådet

arbejde aktivt for et godt samarbejde

gøre en forskel

sikre at alle ældre behandles med værdighed

sikre omsorg og nærvær for ældre

**Ældrerådet i  
Norddjurs Kommune  
vil...**

være på forkant

hjælpe de ældre der ikke kan selv

komme igennem med sine budskaber

se muligheder på ældreområdet

være med til at udvikle ældreområdet

være et ældreråd, der tilkendegiver holdninger